

**Ihr Seligenstädter Heimatblatt stellt vor**

**Rolfing-Therapeutin Sabine Weis (Seligenstadt):**

## Heilen mit den Händen

**Seligenstadt** - Wer unter Rückenschmerzen leidet, chronisch durch Stress verspannt ist, eine schlechte Körperhaltung hat und sich beim Blick in den Spiegel nicht wohl fühlt, dem empfiehlt die Therapeutin Sabine Weis das von ihr praktizierte Rolfing. Die Expertin beweist täglich, dass Rolfing die Körperstruktur effektiv und dauerhaft verbessert. Dabei wird Hand angelegt, mal sanft, mal kräftig. Das muskuläre Bindegewebe, welches durch Fehlhaltungen verkürzt oder verdickt sein kann, wird gezielt und nachhaltig beeinflusst. Der Körper kommt so wieder ins Gleichgewicht - im Lot zur Schwerkraft.

Schon nach wenigen Sitzungen kann mit Rolfing diesen Schmerzen die Grundlage entzogen werden und die Patienten



**Den Körper in Balance bringen: Dauerhaft bessere Haltung verspricht Sabine**

**Weis.** Text und Fotos: Rudi Rack-PR

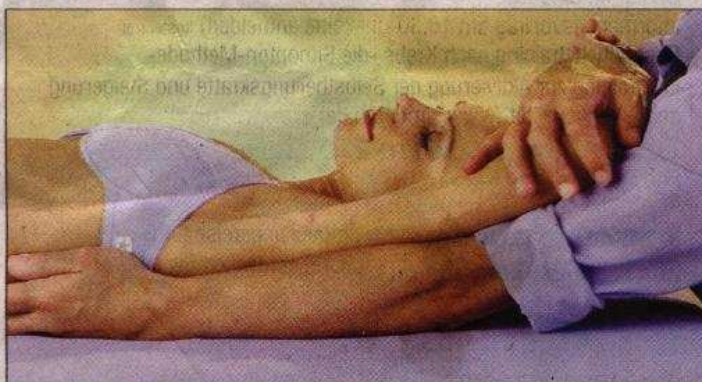
spüren eine deutliche Verbesserung in ihrer Körperhaltung und ihrem Bewegungsfreiraum.

Zu viel Sitzen und zu wenig Bewegung machen unseren Knochen und Muskeln zu schaffen – die von Sabine Weis praktizierte manuelle Therapie

verspricht Abhilfe.

Viele kennen das: Ein stechender Schmerz fährt durch den Rücken - wieder ein Hexenschuss. Jetzt bloß keine falsche Bewegung machen! Zum Arzt, sich eine Spritze geben, Gymnastik verschreiben lassen. Gute Vorsätze fassen werden gefasst: mehr Bewegung, Fitness-Studio, Übungen im Büro, um Nacken und Rücken zu entspannen. Doch der Eifer lässt schnell nach, so lange bis die Schmerzen wiederkommen. Mit derlei Problemen ist der Hexenschuss-Geplagte nicht alleine. Jeder dritte Bürger klagt über Schmerzen im Rücken. Ein Teufelskreis beginnt. Wegen der Schmerzen kann man sich nicht richtig bewegen. Fehlt die Bewegung, werden Muskeln und Sehnen nicht trainiert. Viele traditionelle Methoden stoßen hier an ihre Grenzen. Rolfing bietet den Betroffenen einen völlig anderen Ansatz.

● **Informationen** und Terminvereinbarungen direkt bei Sabine Weis, Frankfurter Straße 33, Seligenstadt (in der Massagepraxis Bardohl), ☎ 0163/1875307 oder auf der Homepage im Internet: [www.2-balance.com](http://www.2-balance.com).



**Rolfing verbessert die Beweglichkeit und löst Verspannungen.**