



Frei von Selbstblockierungen – Kinesiologie zur Selbstanwendung

Sind Sie zufrieden mit Ihrem Leben? Oder würden Sie manchmal gern einiges ändern – wissen aber nicht wie? Dann könnte Sie dieser Kurs interessieren:

Kinesiologie ist eine schnelle und effektive Art, Probleme und Konflikte zu lösen – und das ganz leicht.

Mit etwas Training lernen Sie innerhalb kurzer Zeit sicher herauszufinden, was Ihnen wirklich gut tut. Der Muskeltest hilft Ihnen dabei, Ihre Wahrnehmung zu schärfen und bringt Sie an die Wurzel Ihrer Probleme. Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Techniken aus der Hirnforschung und Akupunktur um diese Probleme sofort transformieren und auflösen zu können.

Kinesiologie für Erwachsene: Vorteile und Zielbeispiele

- Stärken besser nutzen
- Beziehungsprobleme lösen
- Gesundheit fördern
- Mehr Freiheit im Leben
- Spaß und Zufriedenheit im Job
- Stressmanagement

Kinesiologie zur Selbstanwendung - Teil 1:

Im Einstiegskurs führen wir Sie in die verblüffend einfachen und sehr wirkungsvollen Techniken der Kinesiologie ein. Lassen Sie sich begeistern von den Möglichkeiten, die sich auftun um die Ursachen von Problemen endlich zu verstehen und bearbeiten zu können. Spielerische praktische Anwendung trainiert Ihren Spürsinn und lässt Sie schnell Erfolge feiern.

Die wichtigsten Kursinhalte:

- Erlernen des Muskeltests (bei sich und anderen)
- Nützlich oder schädlich? Austesten von Nahrungsmitteln
- Klärung von negativen Stimmungen
- Aufdecken von negativ wirkenden Gefühlen und Überzeugungen
- Techniken zur sofortigen Problemlösung

Literaturempfehlungen

- Klinghardt, Dietrich: Lehrbuch der Psycho - Kinesiologie. Ein neuer Weg in der psychosomatischen Medizin
- Bruce Lipton: Intelligente Zellen. Wie Erfahrungen unsere Gene steuern
- Joachim Faulstich: Das heilende Bewusstsein. Wunder und Hoffnung an den Grenzen der Medizin
- Francine Shapiro: EMDR in Aktion. Die neue Kurzzeit-Therapie in der Praxis